

BEYOND
Personal Training & Recovery

[PERSONAL TRAINING](#) [BURN-OUT HERSTEL](#) [PRIJZEN](#) [GYM](#) [FYSIOTHERAPIE](#) [TRAINERS](#)

[BOEK GRATIS INTAKE](#)



IT'S TIME TO GO BEYOND

Gegarandeerd resultaat
of 100% geld terug

[BESPREEK JE FITNESSDOELEN](#)

[BURN-OUT HERSTEL](#)

PERSONAL TRAINER AMSTERDAM- THE BEYOND APPROACH

Wij geven je begeleiding op maat om jouw persoonlijke doelen te bereiken. Dit betekent het opzetten en begeleiden van een specifiek voor jou ontworpen trainingsplan. Of je nu wilt afvallen, aankomen, meer spiermassa wilt creëren of je gewoon fitter wilt worden en voelen. neem contact op met de beste personal trainer amsterdam.

Wij staan voor je klaar!

BEYOND
Personal Training & Recovery

[PERSONAL TRAINING](#) [BURN-OUT HERSTEL](#) [PRIJZEN](#) [GYM](#) [FYSIOTHERAPIE](#) [TRAINERS](#)

[BOEK GRATIS INTAKE](#)





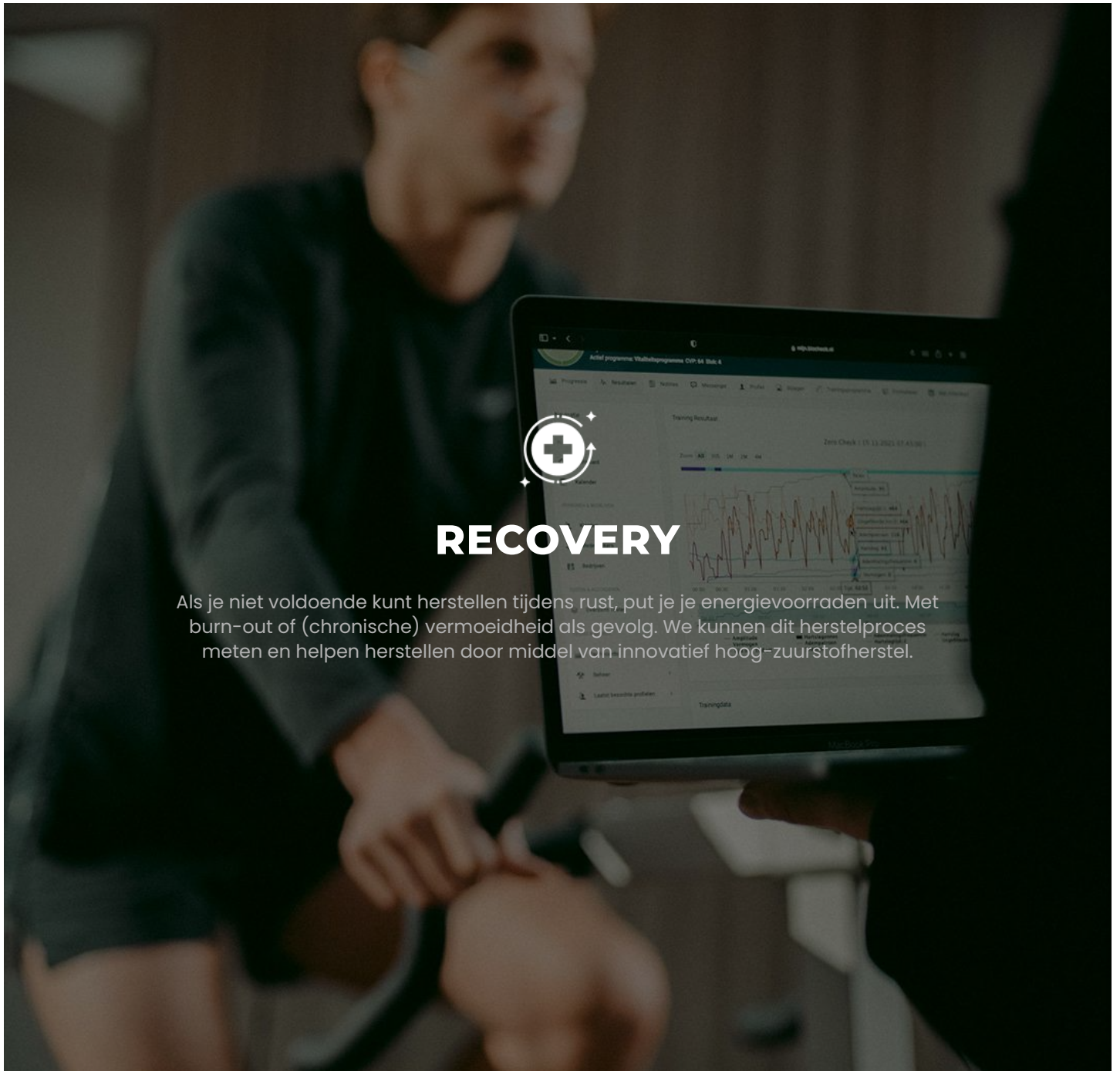
PERSONAL

We willen niet dat je alleen kortetermijnresultaten bereikt. Wij geloven dat je levensstijl moet veranderen om blijvende resultaten te realiseren. Dit betekent dat we niet alleen op trainingen focussen. Om je levensstijl te veranderen heb je een langetermijndoel nodig, daarom begeleiden we je bij het opzetten en het volhouden ervan.



NUTRITION

Voeding is een van de meest belangrijke dingen om je doelen te bereiken. Niet alleen als je wilt afvallen, maar ook om je beter te voelen en sterker te worden. Daarom begeleiden we je ook bij je dagelijkse voeding: hoe je een verandering kunt maken en uiteindelijk deze veranderingen in je leven kunt toepassen.



RECOVERY

Als je niet voldoende kunt herstellen tijdens rust, put je je energievoorraden uit. Met burn-out of (chronische) vermoeidheid als gevolg. We kunnen dit herstelproces meten en helpen herstellen door middel van innovatief hoog-zuurstofherstel.

WHY GO BEYOND

- Gegarandeerd resultaat of 100% geld terug
- Geweldige fitnessresultaten.
- Programma afgestemd op jouw doelen, voor beginners tot professionals
- Toegewijd 1-op-1-coaching van de beste experts
- 10+ jaar ervaring, 200+ tevreden klanten
- Exclusief zuurstofherstel na elke training
- Hoogwaardige private gym met premium apparatuur
- Bewezen trainingsmethodeik
- Lifestylecoaching, die verder gaat dan één uur training

BEYOND
Personal Training & Recovery

PERSONAL TRAINING BURN-OUT HERSTEL PRIJZEN GYM FYSIOTHERAPIE TRAINERS

BOEK GRATIS INTAKE



YES, LET'S GO BEYOND ↗

ABONNEMENTEN

Al onze abonnementen zijn voor 4 weken. Trainen buiten de piekuren kan van maandag tot vrijdag tussen 11.00 uur en 17.00 uur.

BUILD

- ✓ Programma afgestemd op jouw doelen
- ✓ 4 privétrainingen
- ✓ Zuurstofherstel
- ✓ Persoonlijk voedingsplan
- ✓ Bewegingsanalyse en fitnessstesten
- ✓ Fitness-en prestatie-app
- ✓ Maandelijkse InBody-lichaamsanalyse

€ **440,-**
€ 330,- daluren

Boek nu je gratis intake



GROW

POPULAIR

- ✓ Programma afgestemd op jouw doelen
- ✓ 8 privétrainingen
- ✓ Zuurstofherstel
- ✓ Persoonlijk voedingsplan
- ✓ Bewegingsanalyse en fitnessstesten
- ✓ Fitness en prestatie-app
- ✓ Maandelijkse InBody-lichaamsanalyse

€ **660,-**
€ 550,- daluren

Boek nu je gratis intake



BEYOND

- ✓ Programma op maat gemaakt voor jouw doelen
- ✓ 12 privétrainingen
- ✓ Zuurstofherstel
- ✓ Persoonlijk voedingsplan
- ✓ Bewegingsanalyse en fitnessstesten
- ✓ Fitness-en prestaties-app
- ✓ Maandelijkse InBody-lichaamsanalyse

€ **880,-**
€ 770,- daluren

Boek nu je gratis intake





BEYOND Personal Training & Recovery

Kerkstraat 303, Amsterdam

5,0 ★★★★★ 31 reviews

Reviews zijn niet geverifieerd. ⓘ

ZIJ GINGEN JE AL VOOR

"Ik ben bijna 2 jaar geleden begonnen met trainen bij Emilio en ik kan gemakkelijk zeggen dat het een van de beste beslissingen was die ik ooit heb genomen. Sindsdien voel ik me gezonder, slanker, sterker en zelfverzekerder. Om nog maar te zwijgen van de sfeer, vriendelijke trainers, kwaliteit en verscheidenheid aan trainingen en programma's die deze plek echt zo speciaal maken. Als je wilt investeren in je gezondheid en toegewijd bent aan verandering, dan ben je hier in Amsterdam aan het goede adres!"

REEM KHAYAT



"Ik train nu bijna een jaar bij Emilio (en andere trainers) en ik zou Beyond zeker aan iedereen aanraden! De trainingen zijn van hoge kwaliteit, bevatten afwisseling en houden je voortgang bij om er het maximale uit te halen. Daarnaast maken ze echt een persoonlijke band met je en pushen ze je verder."

MYRTHE VAN BIJSTERVELD

TOMORROW IS WHAT YOU SAID YESTERDAY.

Of je nu al jaren traint of nog nooit een voet in een sportschool hebt gezet, bij ons zit je goed. We weten beter dan wie ook dat iedereen anders is. Tijdens de intake doen we een uitgebreide bewegingsanalyse en we meten je fitness en prestaties in drie delen. Op deze manier kunnen we een perfect trainingsschema samenstellen en werken we samen voor het maximale resultaat.

BEYOND
Personal Training & Recovery

PERSONAL TRAINING BURN-OUT HERSTEL PRIJZEN GYM FYSIOTHERAPIE TRAINERS

BOEK GRATIS INTAKE



[BOEK NU JE GRATIS INTAKE](#)

CONTACT

Vul het contactformulier in en wij nemen z.s.m. contact met je op. Liever bellen? 06-45992378 of stuur een whatsapp bericht naar 06-45992378

BEYOND

Personal Training & Recovery

VOLG ONS:



OPENINGSTIJDEN

Maandag – Vrijdag:
07:00 – 22:00

Zaterdag – Zondag:
07:00 – 18:00

LOCATIE

Kerkstraat 303
1017 GZ Amsterdam
The Netherlands

CONTACT

join@wearebeyond.nl
06-45992378

[BOEK GRATIS INTAKE](#)

Webdesign door: livingdigitals.com

[Privacybeleid](#)

[Algemene voorwaarden](#)